



DYNOSTICS

Smarte Stoffwechsel- und Leistungsanalyse

Bei der effektiven Gestaltung von Ernährung und Training wurden Faustformeln längst durch exakte Analysen des Stoffwechsels abgelöst. DYNOSTICS ermöglicht die Erstellung individueller Ernährungs- und Trainingspläne: gewinnbringend, smart und effizient.

Was lange Zeit nur im Rahmen einer sportmedizinischen Untersuchung durch eigens qualifiziertes Personal möglich war, ist mit dem Analysetool von DYNOSTICS nun auch ohne spezielle medizinische Fachkenntnisse unkompliziert und direkt vor Ort durchführbar.

DYNOSTICS ist ein smartes System zur Stoffwechsel- und Leistungsanalyse. In wenigen Minuten werden anhand der Atemgase der aktuelle Fitnesszustand sowie die persönliche Stoffwechselsituation des Kunden ermittelt und persönliche Trainings- und Ernährungsempfehlungen über die DYNOSTICS App gegeben. Dem Kunden wird zunächst eine spezielle Maske aufgesetzt. Anschließend wird im Rahmen der Stoffwechselanalyse DYNOSTICS nutrition die ein- und ausgeatmete Luft etwa fünf Minuten lang auf ihre exakte Zusammensetzung analysiert. Bei der

Leistungsanalyse DYNOSTICS performance hingegen werden die Atemgase während eines Stufentests auf dem Laufband oder Radergometer erhoben.

Die neue DYNOSTICS App: smart und innovativ

Auf der diesjährigen FIBO in Köln erfolgte die erstmalige Präsentation der neuen, smarten DYNOSTICS App, welche in den nächsten Wochen offiziell zur Verfügung stehen wird. Sie zeichnet sich durch ein neues und modernes Design, ein innovatives Bediensystem und die Integration künstlicher Intelligenz aus. Nicht nur die erhobenen Daten an sich, auch deren Präsentation in der App ist individuell auf jeden einzelnen Kunden abgestimmt. Das ermöglicht es Fitnesstrainern, Physiotherapeuten und Co. Kunden und Patienten dort abzuholen, wo sie stehen und Training und Therapie somit maßgeschneidert zu gestalten. Die



Training im richtigen Pulsbereich sichert den langfristigen Erfolg



Die Atemgasanalyse ermöglicht passgenaue individuelle Ernährungsempfehlungen

DYNOSTICS App unterstützt dabei maßgeblich. Neben persönlichen Trainings- und Ernährungsempfehlungen bietet sie weiterführende Erklärvideos und einen virtuellen Trainer. Das trägt zum Gesamtverständnis der Kunden bei und bietet somit die optimale Grundlage für eine erfolgreiche Ernährung und ein langfristig effektives Training. Neben dem Grundumsatz bezieht die neue App auch den Leistungs- und Gesamtumsatz mit ein und macht das smarte Tool damit zu einer echten Innovation mit großem Mehrwert für Trainer und Kunden.

Analysen: Mehrwert für Kunden und Trainer

Der Mehrwert liegt auf der Hand: Kundinnen und Kunden erfahren Details ihres aktuellen Stoffwechsel- und Fitnesszustands und erhalten sofort nach der Analyse persönliche Ernährungs- und Trainingsempfehlungen über die DYNOSTICS App. Durch die DYNOSTICS nutrition Analyse werden der individuelle Kalorienverbrauch und die empfohlenen Anteile an Kohlenhydraten, Fetten und Eiweißen ermittelt. Ergänzend dazu gibt die DYNOSTICS performance Analyse Informationen bezüglich der Pulsbereiche für ein optimal abgestimmtes Training. Somit unterstützt Sie DYNOSTICS dabei, von Beginn an zielgerichtet und individuell auf die Ziele Ihrer Kunden hinzuarbeiten.

Das Analysegerät: die Vorteile im Überblick

Bei der Erstellung effektiver und individuell abgestimmter Ernährungs- und Trainingspläne stellen Stoffwechsel- und Leistungsanalysen ein elementares Tool dar. Die Gefahr für Fehler in der Trainingssteuerung wird verringert, da Trainingsfehler leichter ersichtlich und Gegenmaßnahmen somit unverzüglich möglich sind. Das Resultat: Langfristige Erfolge stellen sich ein. Diese werden durch das Tracking für Kundinnen und Kunden besser nachvollziehbar - Motivationsverlust wird vermieden. Faktoren wie die

se tragen zu einem positiven Image von Fitnessclubs, Trainern und Therapeuten bei. Somit wird die Kundenbindung gestärkt und zufriedene Kundinnen und Kunden unterstützen als Multiplikatoren die Neukundengewinnung.

Einen weiteren Pluspunkt stellt die rentable Finanzierung dar. Das DYNOSTICS Analysegerät ist bereits ab 133,- € all inclusive/Monat erhältlich. Eine einzelne Testung nimmt nur wenige Minuten in Anspruch. Die Anschaffungskosten für das Gerät lassen sich daher schon mit wenigen Analysen im Monat ausgleichen und ein schneller Return-of-Invest ist garantiert.

Erweiterung des Angebotspektrums

Aus Kostengründen waren Stoffwechsel- und Leistungsanalysen bisher oft nur dem Profisport vorbehalten. Dank DYNOSTICS können Fitness- und Gesundheitseinrichtungen ihr Angebotspektrum jetzt kostengünstig um solche Analysen erweitern und so auch Freizeitsportlern maßgeschneiderte Ernährung und individuelles Training nach Goldstandard ermöglichen.

Sie wollen Ihren Kunden eine exakte Stoffwechsel- und Leistungsanalyse in wenigen Minuten anbieten? Das DYNOSTICS Team stellt Ihnen das smarte Analysegerät und die innovative App gerne vor und steht Ihnen beratend zur Seite. Wenden Sie sich gerne an uns!

KONTAKT

Sicada GmbH
DYNOSTICS
 Messerschmittstraße 2
 86825 Bad Wörishofen
 Mail anfrage@dynostics.de
 Tel. +49 8247 9063030

